

فعالية استخدام المغناطيس الحيوي مع التمرينات التأهيلية علي لاعبي الكرة الطائرة جلوس المصابين بالتهاب المفصل العجزي الحرقفي

*أ.م.د/ محمد عبد الشافي محمد أحمد

* * م.د / محمود سعيد محمود حسن

ملخص البحث

يهدف البحث للتعرف على فعالية استخدام المغناطيس الحيوي مع التمرينات التأهيلية علي لاعبي الكرة الطائرة جلوس المصابين بالتهاب المفصل العجزي الحرقفي، وإستخدام الباحثان المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي لثلاث مجموعات تجريبية حيث إستخدمت المجموعة التجريبية الأولى المغناطيس الحيوي، وإستخدمت المجموعة التجريبية الثانية التمرينات التأهيلية، بينما إستخدمت المجموعة التجريبية الثالثة المغناطيس الحيوي مع التمرينات التأهيلية، وذلك لملائمتهم لطبيعة هذا الدراسة، حيث تم إختيار عينة الدراسة بالطريقة العمدية من لاعبي الكرة الطائرة جلوس بالدوري الممتاز بالإتحاد المصري البارالمبي للكرة الطائرة بعد إجراء دراسة مسحية علي أندية المجموعة الأولى والثانية المشاركين في الدوري الممتاز (الرجال) موسم ٢٠٢٢ م / ٢٠٢٣ م والمصابين بالتهاب المفصل العجزي الحرقفي، حيث بلغ عددهم (١٧) لاعب مصاب، وتم تقسيمهم بواقع عدد (٢) لاعبين مصابين للدراسة الإستطلاعية، وعدد (٥) لاعبين مصابين للمجموعة التجريبية الأولى، وعدد (٥) لاعبين مصابين للمجموعة التجريبية الثانية، وعدد (٥) لاعبين مصابين للمجموعة التجريبية الثالثة، وقد أظهرت نتائج البحث ما يلي:

- ١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدى (للمجموعة التجريبية الأولى) لصالح القياس البعدى فى المتغيرات البدنية والتشريحية والقوامية للمنطقة للاعبي الكرة الطائرة جلوس.
- ٢- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدى (للمجموعة التجريبية الثانية) لصالح القياس البعدى فى المتغيرات البدنية والتشريحية والقوامية للمنطقة العجزية للاعبي الكرة الطائرة جلوس.
- ٣- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدى (للمجموعة التجريبية الثالثة) لصالح القياس البعدى فى المتغيرات البدنية والتشريحية والقوامية للمنطقة العجزية للاعبي الكرة الطائرة جلوس.
- ٤- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات البعدية للمجموعة التجريبية الأولى والثانية والثالثة لصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية الثالثة فى المتغيرات البدنية والتشريحية والقوامية للمنطقة العجزية للاعبي الكرة الطائرة جلوس.

الكلمات المفتاحية: التأهيل، المغناطيس الحيوي، المفصل العجزي الحرقفي.

*أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب- كلية علوم الرياضة- جامعة بنها، مدرب نادي السلام الرياضي بمدينة بنها للكرة الطائرة جلوس.

** مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية – كلية علوم الرياضة- جامعة بنها.